

POLÍTICA

CONSELHO DE EDUCAÇÃO DO CONDADO DE MONTGOMERY

Termos Relacionados: IGP-RA, JPG-RA
Gabinete Responsável: Currículo e Programas de Ensino
Chefe de Operações

Bem-Estar: Saúde Física e Nutricional

A. PROPÓSITO

O Conselho de Educação tem o compromisso de criar uma cultura escolar que promova e proteja a saúde, o bem-estar e a capacidade de aprender das crianças, apoiando uma alimentação saudável e atividades físicas. Essa cultura ajudará os alunos a aprender a assumir a responsabilidade por sua própria saúde e a adotar hábitos, atitudes e comportamentos saudáveis para a vida.

B. QUESTÃO

Uma educação de alta qualidade só pode ser fornecida em uma cultura escolar saudável. Pesquisas indicam que muitos estudantes são inativos e carecem de hábitos alimentares saudáveis, levando ao aumento da obesidade infantil.

C. POSIÇÃO

As escolas fornecerão oportunidades para envolver alunos em uma alimentação saudável e em atividade física.

1. Educação Nutricional

- a) Os currículos de educação em saúde e educação física do Pré-K à 12ª série incluirão educação nutricional.
- b) A educação nutricional do Pré-K à 12ª série deve ser coordenada com o programa de serviços de alimentação e nutrição para criar um ambiente escolar que promova e incentive os alunos a fazer escolhas alimentares saudáveis.

2. Educação Física

O currículo de educação física baseado em padrões do pré-kindergarten até a décima segunda série, que é voltado para ensinar às crianças habilidades de “aptidão para a vida”, deve incluir: atividade física moderada a vigorosa; ensinar conhecimentos, habilidades motoras e atitudes positivas; promover a atividade física e o envolvimento esportivo para que todos os alunos desfrutem e busquem praticá-los ao longo de suas vidas.

3. Atividade Física

Alunos, funcionários e membros da comunidade serão incentivados a praticar atividade física antes da escola, durante o dia de instrução e após o dia de instrução.

4. Serviços de Alimentação e Nutrição

O objetivo dos Serviços de Alimentação e Nutrição é desenvolver comportamentos saudáveis ao longo da vida que promovam uma boa nutrição e atividade física.

- a) O Programa Nacional de Almoço Escolar (sigla em inglês, NSLP) e o Programa de Café da Manhã Escolar (sigla em inglês, SBP) atenderão aos padrões e regulamentos nutricionais estabelecidos pelo Departamento de Agricultura dos EUA e pelo Departamento de Educação do Estado de Maryland.
- b) Alimentos e bebidas disponíveis para venda para alunos fora do NSLP e do SBP devem atender aos padrões nutricionais adotados pelo Conselho de Educação para contribuir positivamente para a dieta dos alunos e promover a saúde.

5. Comunicação

Informações serão compartilhadas com alunos, funcionários, pais e outras partes interessadas para encorajar e apoiar um estilo de vida saudável.

D. RESULTADOS ALMEJADOS

Um ambiente educacional que incentive comportamentos saudáveis ao longo da vida, apoie o bem-estar e a aptidão pessoal e promova o sucesso acadêmico.

E. IMPLEMENTAÇÃO

O superintendente adotará regulamentos para implementar esta política de bem-estar. Tais regulamentos devem incluir a designação de um escritório com responsabilidade operacional pela supervisão da política de bem-estar.

O superintendente proporá padrões nutricionais ao Conselho de Educação para consideração e adoção.

F. REVISÃO E RELATOS

Esta política será revisada de acordo com o processo de revisão de políticas do Conselho de Educação.

Histórico da Política: Adotada pela Resolução No. 203-06 de 20 de abril de 2006.

DECLARAÇÃO DE NÃO DISCRIMINAÇÃO DE MCPS

Montgomery County Public Schools (MCPS) proíbe a discriminação ilegal com base em raça, etnia, cor, ancestralidade, país de origem, nacionalidade, religião, status migratório, sexo, gênero, identidade de gênero, expressão de gênero, orientação sexual, estrutura familiar/status parental, estado civil, idade, habilidade (cognitiva, social/emocional e física), pobreza e status socioeconômico, idioma ou outros atributos ou afiliações protegidos legal ou constitucionalmente. A discriminação mina os esforços de longa data da nossa comunidade para criar, fomentar e promover a equidade, inclusão e aceitação para todos. O Conselho proíbe o uso de linguagem e/ou a exibição de imagens e símbolos que promovam o ódio e possam causar interrupções substanciais nas operações ou atividades escolares ou distritais. Para mais informações, por favor revise a Política ACA do Conselho de Educação do Condado de Montgomery, *Não Discriminação, Equidade e Proficiência Cultural*. Essa política afirma a convicção do Conselho de Educação de que cada aluno é importante e, em particular, de que os resultados educacionais nunca devem ser previsíveis de acordo com características pessoais reais ou percebidas de qualquer indivíduo. A Política também reconhece que a equidade requer medidas proativas para identificar e corrigir preconceitos implícitos, práticas que têm um impacto desigual injustificado e barreiras estruturais e institucionais que impedem a igualdade de oportunidades educacionais ou profissionais. MCPS também fornece acesso igual para os escoteiros/escoteiras e outros grupos designados voltados aos jovens.**

Para perguntas ou reclamações sobre discriminação contra alunos de MCPS*	Para perguntas ou reclamações sobre discriminação contra membros da equipe de MCPS*
Director of Student Welfare and Compliance Office of District Operations Student Welfare and Compliance 850 Hungerford Drive, Room 55, Rockville, MD 20850 240-740-3215 SWC@mcpsmd.org	Human Resource Compliance Officer Office of Human Resources and Development Department of Compliance and Investigations 45 West Gude Drive, Suite 2100, Rockville, MD 20850 240-740-2888 DCI@mcpsmd.org
Para solicitação de acomodações para um aluno sob a Seção 504 da Lei de Reabilitação de 1973	Para solicitação de acomodações para membros da equipe sob a Lei dos Americanos com Deficiência
Section 504 Coordinator Office of Academic Officer Resolution and Compliance Unit 850 Hungerford Drive, Room 208, Rockville, MD 20850 240-740-3230 RACU@mcpsmd.org	ADA Compliance Coordinator Office of Human Resources and Development Department of Compliance and Investigations 45 West Gude Drive, Suite 2100, Rockville, MD 20850 240-740-2888 DCI@mcpsmd.org
Para perguntas ou reclamações sobre discriminação sexual sob o Título IX, incluindo assédio sexual, contra alunos ou membros da equipe*	
Title IX Coordinator Office of District Operations Student Welfare and Compliance 850 Hungerford Drive, Room 55, Rockville, MD 20850 240-740-3215 TitleIX@mcpsmd.org	

*Reclamações de discriminação podem ser apresentadas a outros órgãos, tais como: Comissão de Oportunidades Iguais de Emprego dos EUA U.S. (Equal Employment Opportunity Commission - EEOC), Baltimore Field Office, GH Fallon Federal Building, 31 Hopkins Plaza, Suite 1432, Baltimore, MD 21201, 1-800-669-4000, 1-800-669-6820 (TTY); Comissão de Direitos Civis de Maryland (Maryland Commission on Civil Rights - MCCR), William Donald Schaefer Tower, 6 Saint Paul Street, Suite 900, Baltimore, MD 21202, 410-767-8600, 1-800-637-6247, mccr@maryland.gov; ou Departamento de Educação dos EUA, gabinete de Direitos Civis (U.S. Department of Education, Office for Civil Rights - OCR), The Wanamaker Building, 100 Penn Square East, Suite 515, Philadelphia, PA 19107, 1-800-421-3481, 1-800-877-8339 (TDD), OCR@ed.gov, ou www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/complaintintro.html.

**Esta notificação está em conformidade com a Lei Federal de Educação Primária e Secundária, conforme alterada.

Este documento está disponível, mediante solicitação, em outros idiomas além do inglês e em um formato alternativo de acordo com a *Lei dos Americanos com Deficiência (Americans with Disabilities Act)*, através de solicitação ao Gabinete de Comunicações de MCPS nos seguintes contatos 240-740-2837, 1-800-735-2258 (Maryland Relay), ou PIO@mcpsmd.org. Indivíduos que precisarem de interpretação em linguagem de sinais ou transliteração de fala com complementos podem entrar em contato com o Escritório de Serviços de Interpretação de MCPS (Office of Interpreting Services) nos seguintes contatos 240-740-1800, 301-637-2958 (VP), mcpsinterpretingservices@mcpsmd.org, ou MCPSInterpretingServices@mcpsmd.org.